



Accademia Olistica Albero della Vita

Via S. Pio X n. 14 Assisi, fr. Santa Maria degli Angeli (PG) iscritta presso SIAF Italia ai sensi L. 04/2013 (SC 159/14)

Percorso di Riflessologia Plantare Olistica Integrata



Docente: Sonja Demuru

*"È nei piedi la nostra coscienza"
Alberto Savinio, Inno al piede, 1949*

Percorreremo insieme un viaggio affascinante alla scoperta della Riflessologia Plantare, tecnica meravigliosa che vede riflesso tutto il nostro corpo, fisico ed emozionale, nei nostri piedi. Impareremo la tecnica, con uno sguardo particolare alla Medicina Tradizionale Cinese, ed integreremo queste conoscenze con le straordinarie virtù dei Fiori di Bach e degli Oli essenziali, per portare equilibrio nel corpo fisico e nei corpi energetici. Il percorso sarà suddiviso in 3 moduli, più mezza giornata dedicata all'esame finale, al termine della quale, verrà rilasciato l'Attestato finale di *"Operatore in Riflessologia Plantare Olistica Integrata"*.

1° MODULO

- Storia della Riflessologia Plantare fra Oriente e Occidente
- L'approccio Olistico, analisi visiva e tattile
- Indicazioni, controindicazioni e reazioni
- Struttura del piede
- La tecnica e le prese
- Yin e Yang, I Tre Tesori, Organi pieni e visceri

MOVIMENTO ACQUA: COPPIA RENE/VESCICA

- L'energia innata: Il Sistema Urinario
- Il Sistema Riproduttivo
- La Colonna Vertebrale e il Midollo
- Alimentazione, Essenze Floreali e Oli Essenziali

2° MODULO

MOVIMENTO LEGNO: COPPIA FEGATO/CISTIFELLEA

- Il nutrimento della Terra: Sistema Digestivo
- Alimentazione, Essenze Floreali e Oli Essenziali
- Le porte del Digestivo
- Protocollo Sistema Digestivo

MOVIMENTO FUOCO: COPPIA CUORE/INTESTINO TENUE

- Il grande Imperatore
- Alimentazione, Essenze Floreali e Oli Essenziali

MOVIMENTO TERRA: COPPIA MILZA/STOMACO

- Il patrimonio ereditato: Il Sistema Linfatico
- Alimentazione, Essenze Floreali e Oli Essenziali
- Preparazione olio da massaggio
- Protocollo Sistema Linfatico

MASSAGGIO PRELIMINARE

3° MODULO

MOVIMENTO METALLO: COPPIA POLMONE/INTESTINO CRASSO

- Il nutrimento del Cielo: Sistema Respiratorio
- Alimentazione, Essenze Floreali e Oli Essenziali
- Gabbia toracica e respiro delle ossa
- Protocollo Sistema Respiratorio

SISTEMA ENDOCRINO

- Le porte fra la Terra e il Cielo
- Alimentazione, Essenze Floreali e Oli Essenziali
- Protocollo Sistema Endocrino

RELAZIONI TRA I CINQUE MOVIMENTI

- Ciclo di Generazione e Ciclo di Controllo

SIGNIFICATO IN PSICOSOMATICA DELLE DITA DEI PIEDI

CONSIGLI PER SQUILIBRI VARI